



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 12/01/2026 AU 18/01/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
1	Salade bretonne	Salade de perles aux 3 couleurs	Ciselée d'iceberg	Rosette*	Carottes rapées BIO à la vinaigrette	Terrine de poisson	Terrine de lapin*
2	Poireau cuit à la vinaigrette	Salade western	Surimi mayonnaise	Samoussa aux légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Mousse de foie* forestière	Crêpe forestière
3	Cervelas*	Salade verte	Mixte de crudités	Salade florida	Friand à la viande*	Salade d'endives vinaigrette	Mâche aux noix
4	Potage cultivateur	Velouté forestier	Soupe du potager	Velouté de carottes	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry
1	Blanquette de volaille	Tarte tomate & chèvre	Tartiflette*(PC)	Emincé de dinde au jus	Filet de lieu MSC façon niçoise	Tête de veau sauce gribiche	Brandade de morue (MSC) (PC)
2	Quenelle de carpe sauce Nantua	Palette de porc* à la diable	Poisson doré au beurre	Oeufs à la crème	Rosbeef sauce barbecue	Saumonnette MSC sauce aneth	Noix de joue de porc* à la moutarde
3	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Riz BIO	Haricots verts persillés base de haricot BIO	Pommes de terre vapeur	Epinards béchamel	Polenta crémeuse	Navets braisés	Purée de pommes de terre
2	Fricassée de légumes	Flageolets	Blettes à la tomate	Semoule	Légumes à l'oriental	Pennes	Haricots beurre
3	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de pois cassés	Purée de petit pois	Purée de pommes de terre	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards
4	Haricots plats vapeur	Blettes vapeur	Chou-fleur vapeur	Brocolis vapeur	Haricots beurre vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Saint-môret	Yaourt local circuit-court	Tomme blanche à la coupe	Fromage blanc	Camembert à la coupe	Yaourt aromatisé	Munster à la coupe AOP
2	Petit suisse nature	Cantal à la coupe AOP	Petit suisse aux fruits	Fromy	Tartare	Carré ligueil à la coupe	Fromage blanc
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Compote aux fruits rouges maison	Biscuit de savoie à base d'oeufs BIO	Orange BIO	Mousse au chocolat	Liégeois au café	Gâteau de semoule au caramel
2	Poire	Oreillons d'abricots au sirop	Flan chocolat	Pomme	Île flottante	Orange BIO	Bigarreaux au sirop
3	Crème dessert chocolat	Tarte aux pommes	Pomme	Gâteau basque	Clémentine	Flan pâtissier	Moelleux pomme/cannelle aux oeufs BIO
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre